



## Port Futsal Club สโมสรฟุตบอลการท่าเรือ

01

### หน้าที่ ที่ได้รับมอบหมาย:

ผู้ช่วยโค้ชฟิตเนสได้ฝึกทำงานจริงๆ ได้นำฟอร์ม นักกีฬา ได้มีโอกาสนำนักกีฬาเวทเทรนนิ่งเป็น คนคอยคุมคอยเซฟนักกีฬาในท่าต่างๆและได้ฝึก ตัวเองในการหาความรู้เพิ่มเติมและ ได้ฝึกการ จัดการเวลา การบริหารจัดการเวลา ให้การฝึกมี ประสิทธิภาพภายในกรอบเวลาที่กำหนด



02

### ประสบการณ์ที่ได้รับ

ได้มีมิตรภาพดีจากรุ่นพี่และหัวหน้างาน ได้รู้จักกีฬาฟุตซอลมากขึ้น ได้ฝึกเทรน นักกีฬาจริงๆและยังได้ฝึกการแก้ปัญหา เฉพาะหน้า



### ประโยชน์ที่ได้รับ

03

ความรู้จากอาจารย์ที่เป็นหัวหน้าฟิตเนส โค้ชที่นี่แน่นและแม่นมาก อยากรู้เรื่อง อะไรแคหาเหตุผลมาตอบได้ทุกอย่าง และ ตอบได้ทุกกอย่าง ปรักับใจส่วนนี้มาก



04

### ข้อเสนอแนะ

เป็นงานที่เหมาะกับคนที่อยากทำงานสายการฝึก นักกีฬา และสำหรับคนที่ต้องการฝึกการเป็นผู้นำ คลาส การเป็นผู้นำออกกำลังกายคนหมู่มาก และคนที่ต้องการฝึกสภาพจิตใจ

6330011139 จีระศักดิ์ มาตรฐานอก

อาจารย์นิเทศก์:อาจารย์ ดร.ภัทรารุณ ชาวสนิก